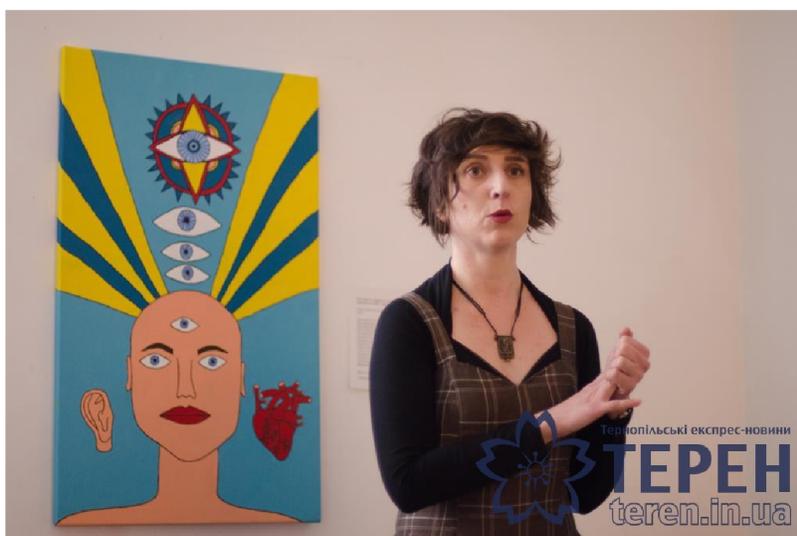


Головна / Інтерв'ю / колонка  
/ Досвід шляху до себе. Розмови про мистецтво у  
тернопільській галереї (фото)

## Досвід шляху до себе. Розмови про мистецтво у тернопільській галереї (фото)

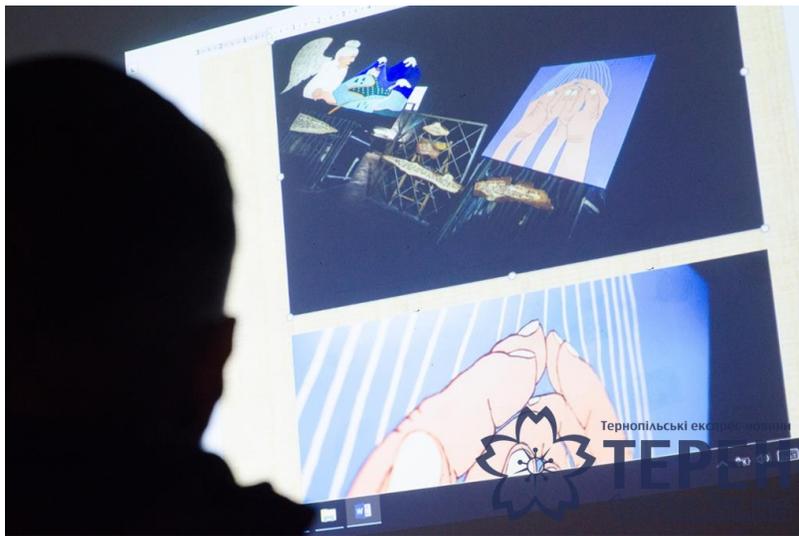
◆ живопис, колонка, малювання, мисткиня, Олена  
Каїнська, розмова, Терен, Тернопіль, Тернопільщина,  
Фоторепортаж



© Січ 05, 2020, 16:04

– Мені було цікаво – коли б у нас із самого початку все було добре – без болю, без втрат близьких – якби в нас не було нашарування шрамів – якими би ми були? Наскільки

*добрими? Я захотіла намалювати такий світ, аби дивлячись на нього, люди могли все це пережити. Мати таке відчуття, як вранці в дитинстві, коли прокидаєшся з думкою про те, скільки всього радісного очікує, – розповідає львівська художниця Олена Каїнська. – Нам бракує базових речей – відчуття безумовної любові, безпеки та захищеності, підтримки... Мені хотілось, аби мої картини задовольняли ці потреби.*



Про це мисткиня говорить у тернопільській галереї «Бункермуз» на artist talk, що присвячений її виставці «Світло приходить з Тиші». Олена займалась журналістикою, перекладацтвом, працювала в ІТ, каже, якось зрозуміла, що хоче залишити відбитки своєї присутності у світі.

*– Я вирішила почати робити те, що мені притаманне та йде від душі. Спершу, я не знала, що саме. Почала копатись в собі, аби зрозуміти, хто я така, що в мене всередині, які в мене думки, що в мене є таке, чим я можу поділитись з людьми. Чи в мене взагалі є щось таке, чим я можу поділитись з іншими, й після того вони би стали багатші, веселіші та радісніші. Я почала шукати відповіді у*

різних точках світу, спілкувалась із різними людьми, котрі навчають духовних практик, священниками, гуру, мольфарами, монахами та жерцями. Коли повернулась до Львова, зрозуміла, що вони мене нічого не навчили, що шукати треба в собі, – пригадує Олена Каїнська.



Відповіддю стало малювання.

– Під час нього народжується дуже класна сонячна зернинка. Малювання приносить мені надзвичайну радість, – розповідає мисткиня. – Ідеї з’являються самі собою, часто після прочитання книжок. Буває, полотно народжується з однієї прочитаної чи почутої фрази, або просто мию посуд – ідея з’явилась. Я практично завжди одразу бачу кінцевий результат – до мене приходять повний образ майбутньої роботи. А її сенс дуже часто розумію тоді, коли малюю. Мені дуже подобається думка Григорія Сковороди: для того, щоби бути дуже простим, спершу треба стати дуже

складним. Треба пережити, переусвідомити, пройти певний шлях, аби виразити складні речі простими формами. Це я й роблю.



Поступово малювання потребувало все більше та більше часу, тепер Олена Каїнська займається тільки ним.

— Щоби пробитись — треба пхати. І я почала, — каже художниця. — Це неймовірна кількість роботи, думаю, так зі всім, коли ти працюєш на себе. Я мушу бути копірайтеркою, есемемницею, відправляти заявки на гранти, організовувати собі виставки. Так, галереї часом самі запрошують на виставки, але рідко. Потім, коли в тебе є ім'я, починають запрошувати й ти вже відповідаєш на запитання, як реалізуватись молодим художникам. Основна порада — не бідкатися, а робити.

Анна ЗОЛОТНЮК

Фото авторки

0 Comments

Sort by Oldest ↕



Add a comment...

 Facebook Comments plugin

Розповсюдити цю статтю у



[teren.in.ua](http://teren.in.ua)

Передрук та інше використання матеріалів, що розміщені на сайті, дозволяється за умови посилання на [teren.in.ua](http://teren.in.ua).

## Залишити коментар

Ім'я*	Повідомлення*
Email *	
Вебсайт	
Надіслати	



Комплексна реклама в Тернополі



 <p>Смачні та корисні СТРАВИ на <b>КОЖЕН ДЕНЬ</b> та до особливих <b>СВЯТ</b></p> <p><a href="http://www.gurman.best">www.gurman.best</a></p>		 <p>ВСЕ для створення ЗАТИШКУ у Вашій ДОМІВЦІ!</p> <p><a href="http://www.komfort.best">www.komfort.best</a></p>	
--	---	---	---

## Схожі матеріали

---

колонка



Хороша погода 14 липня обіцяє хорошу погоду 14 листопада

колонка



Тернопільська «Красуня дня»

---

КОЛОНКА



Мандрівки Тернопільщиною. Кольорове скло минулого століття

Аграрне Тернопілля



Фермер встиг вистрибнути з палаючого трактора (Агроновини).

Новини партнерів



**Зеленський запропонував дозволити змінювати територію ..**



**Моторшна ДТП під Києвом: реакція Зеленського та доля ..**

## Інші публікації автора

- ▶ Мандрівки Тернопільщиною. Кольорове скло минулого століття
- ▶ Трояндовий Тернопіль (фоторепортаж)
- ▶ Мандрівки Тернопільщиною. Коли розквітають двері (фоторепортаж)
- ▶ На Тернопільщині зафіксували 29 хворих на COVID-19
- ▶ Мандрівки Тернопільщиною. Коли бракує моря (фото)
- ▶ Тернопільські фотографи розповідають за що люблять свою роботу (фото)
- ▶ Тернополянка розповідає історії у витинанках (фото)

▶ Прогулянки Тернополем. Античний дух (фоторепортаж)

▶ Затишні та спокійні пейзажі тернопільської художниці (фото)

▶ Літератор з Тернопілля стане учасником цьогорічної Харківської літературної резиденції

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Який вигляд мали вікна початку минулого століття? (фото)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Змінні та константи Тербовлі (фото)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Особливості давніх балконів (фоторепортаж)

▶ Прогулянка Тернополем. Простір для перфекціоністів (фото)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Фактурне скло (фоторепортаж)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Сецесійні, класицистичні та модерністичні вікна

▶ Прогулянка Тернополем. Профіль сходів (фоторепортаж)

▶ Прогулянки Тернополем. Двері, котрі зникли з Руської (фоторепортаж)

▶ Прогулянки Тернополем. Модерністичні підставки для квітів (фоторепортаж)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Поверхні містечок (фоторепортаж)

▶ На Тернопільщині коронавірус відступає

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Що робить жіноча голова під балконом (фоторепортаж)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Деталі дверей минулого століття, що вражають (фоторепортаж)

▶ Мандрівки Тернопільщиною. Підібрати ключ до минулого (фоторепортаж)

▶ Волонтерство за кордоном як спосіб пізнати себе. Досвід тернополянки Світлани Фаленди

Пошук

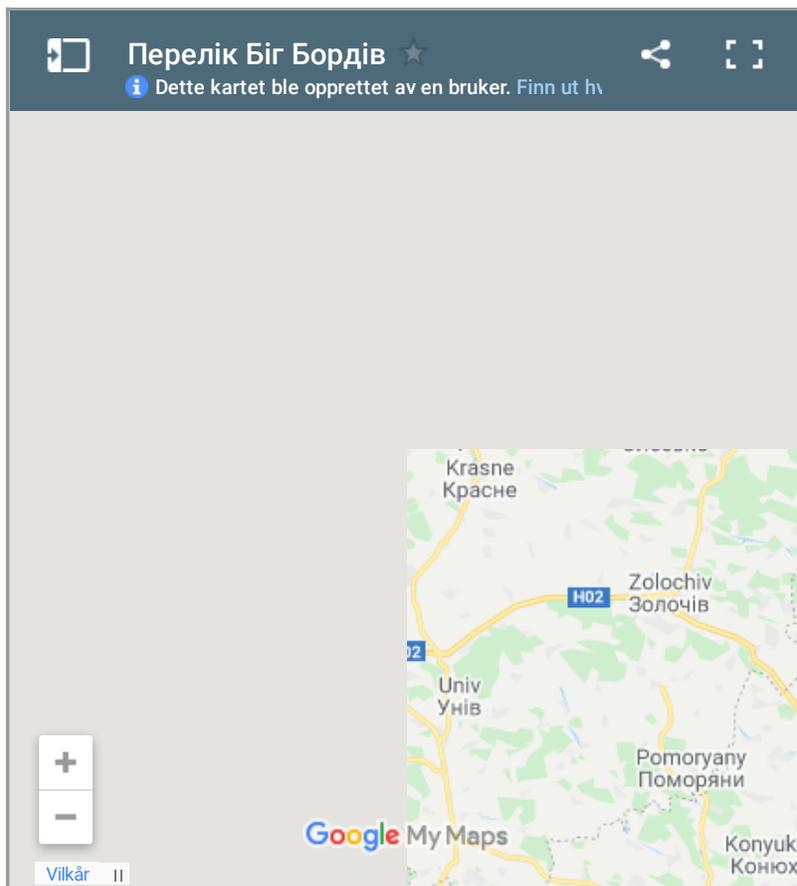
## Ми у соціальних мережах

---



## Перелік бігбордів

---



## Думки, що змінюють

300 x 300

[Проповідь о. Василя Баглея на храмовий празник у Церкві Петра і Павла м. Козови 2020 р.Б.](#)

🕒 12 Липня 2020



## Списання боргу з ЄСВ «сплячих» ФОП

🕒 25 Червня 2020

Тернопільські новини ТЕРЕН – [teren.in.ua](http://teren.in.ua) ©  
2014-2020

Передрук Та Інше Використання Матеріалів, Що  
Розміщені На Сайті, Дозволяється За Умови Посилання  
На [Teren.In.Ua](http://Teren.In.Ua).

